

שם התחנה

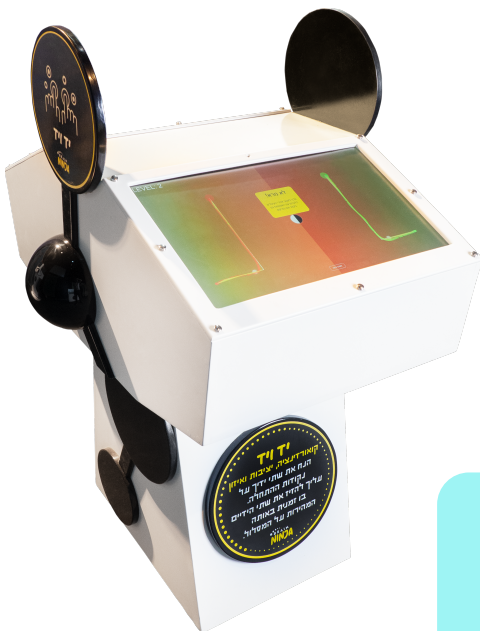
# Coorditempo



קואורדינציה



יציבות  
ושיווי משקל



חדות מחשבה היא גישה צעד אחר צעד להנמקה. השיטה היא אסטרטגיה חזקה ומוכחת לעסוק בקבלת החלטות טובה יותר. חלק השתקפות, חלק חשיבה, חלק יצירתיות.

## שיטת אימון

תרגול ואימון קואורדינציה של עין, יד ימין / יד שמאל ומהירות חשיבה.

## איך זה עובד?

על מסך, יוצגו עיגולים, אשר המתאמן צריך לעקוב אחריהם בתנועות הידיים. הכוון משתנה, הקצב משתנה ככל שהאימון מתקדם בין ימין לשמאל, והמעקב הוא על קואורדינציה וקשר עין-יד.

## מדידה

תיאום עין-יד, קואורדינציה ימין-שמאל, מהירות תגובה.

## טיפ של אלופים

המשיכו בקצב הזזת העיגולים, הלבנים בכל עת! נתיב אחר, אותו זמן.



מוזמנים לדבר איתנו  
MR@lunamind.co.il

לונהמינד היא STARTUP המתמחה בטכנולוגיות מוח, בעיקר בפתוח טכנולוגיות אימון לשיפור תהליכי חשיבה וזיכרון. אנחנו מביאים מהפכה לירידה של יכולות קוגניטיביות בגיל השלישי, ע"י פתוח עמדות אימון ייעודיות, ותוכניות אימון לאימון ושיפור פעילות מוחית, זיכרון, חדות מחשבה, שיווי משקל מהירות תגובה ומיקוד. החברה מתמקדת בגיל השלישי, ומקימה חדרי-כושר-מוח ייעודיים.