

Luna Mind



שם התחנה

Sniper



פוקוס



מהירות תגובה



חדות מחשבה

המושג קשב וריכוז מתייחס ליכולתו של אדם להתמקד בפעילות מסוימת במשך זמן רב. קשיי ריכוז או קשיי קשב מוגדרים כמצב שבו יכולת הקשב של הפרט נמוכות, באופן קבוע או זמני, מהצפוי מבני גילו.

שיטת אימון

פוקוס. מיקוד! תתרכז!
תמקד את המבט בעיגולים החשובים.

איך זה עובד?

יש למקד את המבט (מיקוד עיניים וריכוז) בעיגולים בעלי ערך גבוה, לא להתפתות, לא לאבד את הריכוז.

מדידה

חישוב היחס בין סקאדות (לתנועת העיניים) ובין מיקוד מבט מיקוד (ריכוז)



טיפ של אלופים

אתה צריך להתעלם מהעיגולים האדומים, לתפוס את עיגולים לבנים ולתת עדיפות לעיגולים שבו ערכים גבוהים.



מוזמנים לדבר איתנו
MR@lunamind.co.il

לונהמיינד היא STARTUP המתמחה בטכנולוגיות מוח, בעיקר בפתוח טכנולוגיות אימון לשיפור תהליכי חשיבה וזיכרון. אנחנו מביאים מהפכה לירידה של יכולות קוגניטיביות בגיל השלישי, ע"י פתוח עמדות אימון ייעודיות, ותוכניות אימון לאימון ושיפור פעילות מוחית, זיכרון, חדות מחשבה, שיווי משקל מהירות תגובה ומיקוד. החברה מתמקדת בגיל השלישי, ומקימה חדרי-כושר-מוח ייעודיים.